



Weitere Infos und Anmeldung

Walking Football

Spielspass und Teamgeist

Walking Football ist eine gelenkschonende Variante des Fussballs. Gespielt wird ausschliesslich im Gehen. Grätschen oder Bälle über Hüfthöhe kommen nicht vor, wodurch Verletzungen vermieden werden. Wir lernen die Grundregeln kennen und üben Passspiel, Ballkontrolle und Torschüsse. Der Spass und das Gemeinschaftserlebnis stehen dabei im Vordergrund. Der gelenkfreundliche Kunstrasen sorgt für ein angenehmes Spielgefühl. Willkommen sind erfahrene Spieler/innen, ebenso wie Anfänger/innen, die diese gesellige Sportart neu entdecken möchten. Auf körperliche Einschränkungen wird Rücksicht genommen. Es stehen Garderoben zur Verfügung, wir spielen mit guten Turnschuhen oder Kleinnockenschuhen.

- Angebot:** OW-26-2-Walkf
- Termine:** 18.08.2026 - 22.09.2026
6 x Di 10:00 - 11:00
- Treffpunkt:** Kunstrasen
Städerried, 6053 Alpnachstad
- Kosten:** CHF 60.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.