



Weitere Infos und Anmeldung

Fit & Beweglich (Sarnen)

Vitalität, Wohlbefinden und Spass Entdecken Sie, wie regelmässige Bewegung Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden positiv beeinflussen kann. Die abwechslungsreichen Lektionen laden dazu ein, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gleichgewicht zu trainieren und zu erhalten. Der Spass an der Bewegung steht dabei im Vordergrund, und Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse. Melden Sie sich an und lassen Sie sich bewegen.

- Angebot:** OW-26-2-FBS
- Termine:** 19.08.2026 - 16.12.2026
16 x Mi 16:45 - 17:40
- Ausfalltage:** 30.09.2026, 07.10.2026
- Leitung:** Heidi Moser
- Ort:** Dorfturnhalle 1, Cherweg, 6060 Sarnen, Turnhalle 1
- Treffpunkt:** Dorfturnhalle 1, Cherweg, 6060 Sarnen
- Kosten:** CHF 84.00 100% Rabatt = schon Rechnung geschickt
- Hinweise:** Der Einstieg ist jederzeit möglich, der Beitrag wird anteilig berechnet. Einzelteilnahme à CHF 15.-. Ohne Schulferien und Feiertage.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.