PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Fit & Beweglich (Flüeli)

Gemeinsam erleben wir, wie sich regelmässige Bewegung positiv auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden auswirkt. In abwechslungsreichen Lektionen trainieren wir Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gleichgewicht. So bleiben wir fit und bringen mehr Energie und Schwung in unseren Alltag. Die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Aktivsein stehen dabei stets im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und auch leichte körperliche Einschränkungen sind kein Hindernis. Die Übungen lassen sich den individuellen Möglichkeiten anpassen.

Angebot:	OW-26-2-FBF
Termine:	18.08.2026 - 15.12.2026 15 x Di 09:00 - 09:55
Ausfalltage:	29.09.2026, 06.10.2026, 08.12.2026
Leitung:	Bettina Schurtenberger
Ort:	Mehrzweckhalle Flüeli-Ranft, Flüematt 3, 6072 Sachseln
Treffpunkt:	Mehrzweckgebäude, Flüematte 3, 6073 Flüeli-Ranft
Kosten:	CHF 0.00 100% Rabatt = Rechnung schon geschickt
Hinweise:	Der Einstieg ist jederzeit möglich, der Beitrag wird anteilig berechnet. Einzelteilnahme à CHF 15.–. Ohne Schulferien und Feiertage.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Obwalden

Marktstrasse 5 – 6060 Sarnen – Telefon 041 666 25 45
info@ow.prosenectute.ch – ow.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH97 0078 0000 1092 1915 0