



Tanzen mit Freude und Leichtigkeit. Wir tanzen ohne Partner zu bekannter Musik und lernen einfache Schrittfolgen aus verschiedenen Gesellschaftstänzen kennen. Die Choreografien werden Schritt für Schritt aufgebaut und in ruhigem Tempo vermittelt. Wir üben ohne Leistungsdruck und passen die Bewegungen an die Möglichkeiten der Teilnehmenden an. Vorkenntnisse sind nicht nötig, und alle können im eigenen Tempo mitmachen. Gemeinsam fördern wir Koordination, Gleichgewicht, Gedächtnis und Beweglichkeit. Dabei erleben wir die Freude an der Musik und am Tanzen in der Gruppe. Melden Sie sich an und lernen Sie dieses abwechslungsreiche Tanztraining kennen.

Kosten: CHF 90.00 90.0

