



Weitere Infos und Anmeldung

Waldbaden im Kernwald

Waldbaden bedeutet, bewusst Zeit im Wald zu verbringen. Der Begriff stammt aus Japan („Shinrin-Yoku“ und bedeutet „Baden in der Waldatmosphäre“). Dabei geht es nicht um Leistung oder Sport, sondern um achtsame Bewegungen und das bewusste Wahrnehmen der Natur mit allen Sinnen. Waldbaden ist eine spannende Erfahrung, die man einmal machen sollte. (Verschiebedatum: 23.10.26)

Angebot: NW-26-2-WALD

Termine: 16.10.2026 - 16.10.2026
1 x Fr 09:00 - 11:00

Ort: Tourgebiet Kernwald, 6064 Kerns, Reisebegleitung: Isabella Frey

Treffpunkt: Parkplatz Kernwald

Kosten: CHF 48.00

Hinweise: Verschiebedatum bei zu schlechtem Wetter: 23.10.26



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.