PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Qi Gong mit Beatrice

Qi Gong ist eine chinesische Bewegungs- und Meditationsform, die sowohl auf den Körper, wie auch auf die Psyche positive Auswirkungen hat. Die langsamen, einfach auszuführenden Bewegungen unterstützen den Energiefluss sowie die Körperwahrnehmung und die innere Ruhe. Keine Vorkenntnisse erforderlich.Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität.

Angebot:	NW-26-2-QIGO-5
Termine:	18.08.2026 - 01.12.2026 14 x Di 16:15 - 17:15
Ausfalltage:	29.09.2026, 06.10.2026
Leitung:	Beatrice Avanzini
Ort:	Yogaraum Gesund und munter, St. Klara-Rain 1, 6370 Stans, St. Klara-Rain 1, Stans, 2. Stock
Treffpunkt:	St. Klara-Rain 1, Stans Kursraum "Gesund und munter" im 2. Stock
Kosten:	CHF 350.00
Hinweise:	Achtung: Keine Parkplätze vor Ort. Bitte nutzen Sie die Parkmöglichkeiten im Dorf.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Nidwalden

Nägeligasse 25 – 6370 Stans – Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch – nw.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH34 0077 9000 1282 0110 0