



Weitere Infos und Anmeldung

Männer Kochen: 3 Kursmorgen - 3 Kochthemen

Vielfältige Menüs aus regionalen Produkten im CULINARIUM ALPINUM Sie lernen einfache, schmackhafte und saisonale Menüs für die Alltagsküche kochen und geniessen diese anschliessend in gemütlicher Runde. Die Zubereitung erfolgt gemeinsam in Kleingruppen – von der Vorspeise bis zum Dessert. Zudem erhalten Sie Informationen über die regionalen Produkte, praktische Tipps für die Alltagsküche und Rezepte für die Anwendung zu Hause.

- Angebot:** NW-26-2-MAEKO-2
- Termine:** 16.10.2026 - 11.12.2026
3 x Fr 09:30 - 13:30
- Leitung:** Ursula Christen Jödicke
- Ort:** Culinarium Alpinum, Mürgstrasse 18, 6370 Stans, Kursküche
- Kosten:** CHF 295.00
- Hinweise:** Themen der 3 Kochtage noch offen.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.