PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Line Dance - Gruppe 2

Line Dance ist der perfekte Einstieg für alle, die sich gerne zur Musik bewegen – ganz gleich, ob Anfänger oder Fortgeschrittene. In Reihen und Linien tanzen wir zu einer Mischung aus Country-, Westernmusik, Pop und Schlager, dabei geht es in alle Richtungen!Tanzen fördert nicht nur die Ausstrahlung, sondern ist auch ein großartiges Ganzkörpertraining. Es stärkt den Kreislauf, verbessert das Gleichgewicht, die Koordination und schärft das Gedächtnis. Unsere erfahrenen Kursleiter sind bei Fragen gerne für Sie da.

Angebot:	NW-26-2-LINE-2
Termine:	19.08.2026 - 16.12.2026 16 x Mi 10:15 - 11:45
Leitung:	Ruth Kiser
Ort:	Jugendlokal Senkel, Schwibogen 4, 6370 Stans
Kosten:	CHF 120.00
Hinweise:	Anmeldung jederzeit in Absprache mit der Kursleitung möglich. Gerne dürfen Sie eine Kostenlose Schnupper-Lektion besuchen.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Nidwalden

Nägeligasse 25 – 6370 Stans – Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch – nw.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH34 0077 9000 1282 0110 0