



Weitere Infos und Anmeldung

Gedächtnistraining macht Spass

Möchten Sie Ihr Gehirn mit anregenden Übungen in Schwung halten? Was für den Körper die Bewegung, ist für das Gehirn das Training geistiger Fähigkeiten. In einer kleinen Gruppe trainieren Sie Wortfindung, Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und vieles mehr. Sie diskutieren über gemachte Erfahrungen und erhalten wertvolle Tipps und Anregungen. Freude und Spass sind wichtige Voraussetzungen, um etwas über eine längere Zeit zu tun. Kein Leistungsdruck, sondern ein spielerischer Umgang in einer humorvollen Umgebung und ungezwungener Atmosphäre erwartet Sie.

Angebot: NW-26-2-GEDAE-2

Termine: 31.08.2026 - 14.12.2026
5 x Mo 14:00 - 15:30

Leitung: Verena Schäpper Amend

Ort: Pro Senectute Nidwalden, Nägeligasse 25, 6370 Stans, Brisen 2

Kosten: CHF 200.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.