



Weitere Infos und Anmeldung

Bewegt durch den Sommer 2026

Die Mischung aus Yoga- und Qi-Gong-Elementen fördert das Gleichgewicht und hat positive Auswirkungen auf Körper und Psyche. Leitung: Alice Wigger. Keine Vorkenntnisse nötig. Bei trockener Witterung: General Guisan Quai, bei Regen: Unterstand der Primarschule Stansstad. Das Angebot ist kostenlos dank der Unterstützung der Gesundheitsförderung und Integration des Kantons Nidwalden. Keine Anmeldung nötig.

Angebot: NW-26-2-BEWE-1

Termine: 09.07.2026 - 11.08.2026
4 x Do 09:10 - 10:00, 2 x Di 09:10 - 10:00

Leitung: Alice Wigger

Ort: Badeplatz General Guisan-Quai, General Guisan-Quai, 6362 Stansstad

Treffpunkt: WC-Haus am General Guisan-Quai in Stansstad

Kosten: CHF 0.00

Hinweise: Dieses Angebot ist kostenlos dank der Unterstützung der Gesundheitsförderung und Integration des Kantons Nidwalden. Keine Anmeldung erforderlich.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.