



Weitere Infos und Anmeldung

Aquafitness - Gruppe 6

Regelmäßiges Training im Wasser fördert nicht nur die Gesundheit, sondern belebt auch den Kreislauf und stärkt Ihre Muskulatur. Auf spielerische Weise steigern Sie Ihre Beweglichkeit, während der Auftrieb im Wasser Ihre Gelenke schont und Ihre Wirbelsäule entlastet. Die Aqua-Fit-Stunden sind auch für Nichtschwimmerinnen und Nichtschwimmer bestens geeignet.

Angebot: NW-26-2-AQUA-6

Termine: 18.08.2026 - 15.12.2026
18 x Di 09:00 - 10:00

Leitung: Rita Alessandri

Ort: Hallenbad Pestalozzi, Pestalozziweg, 6370 Stans

Kosten: CHF 8.00 zum Preis kommt noch der Eintritt ins Hallenbad

Hinweise: Zu einer kostenlosen Schnupperlektion sind Sie herzlich willkommen.
Wir informieren Sie gerne über die Kurszeiten und verfügbaren Plätze. Einstieg jederzeit möglich.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.