



Weitere Infos und Anmeldung

Tänze aus aller Welt

Haben Sie Freude an Musik, Bewegung und Rhythmus? In unserer Tanzgruppe entdecken Sie Tänze aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Sie tanzen in Kreisen, Reihen oder Linien. Die Schritte werden zunächst langsam erlernt und später zu einer kompletten Choreografie zusammengefügt. Dabei gehören internationale Volkstänze, Round Dance und Line Dance zu unserem abwechslungsreichen Repertoire. Uns liegt besonders die Freude an der Bewegung am Herzen. Tanzen fördert nicht nur Ihre Beweglichkeit und Koordination, sondern stärkt auch Ihr Gleichgewicht und unterstützt Ihr Gedächtnis. Sie dürfen jederzeit unangemeldet eine kostenlose Schnupperlektion besuchen.

Angebot:	NW-26-1-TANZ-1
Termine:	05.01.2026 - 29.06.2026 20 x Mo 09:00 - 10:30
Leitung:	Katharina Bader, Maria Enz
Ort:	Pfarrheim Stans, Knirigasse 4, 6370 Stans, Pfarreisaal
Treffpunkt:	Pfarreisaal im Pfarrheim Stans
Kosten:	CHF 12.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.