

Qi Gong mit Alice

Qi Gong ist eine chinesische Bewegungs- und Meditationsform, die sowohl auf den Körper, wie auch auf die Psyche positive Auswirkungen hat. Die langsamen, einfach auszuführenden Bewegungen unterstützen den Energiefluss sowie die Körperwahrnehmung und die innere Ruhe. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität.

Angebotsnummer: NW-26-1-QIGO-3
Termine: 15.01.2026 - 26.03.2026
8 x Do 10:10 - 11:05
Leitung: Alice Wigger
Ort: Gesund und munter, St. Klara-Rain 1, 6370 Stans, Yogaraum Gesund und munter im 2. Stock
Kosten: CHF 200.00
Anmeldefrist: 01.01.2026
Hinweis: Achtung: Keine Parkplätze vor Ort. Nutzen Sie die Parkmöglichkeiten im Dorf.

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-anerkannt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 041 610 76 09 oder nw.prosenectute.ch

Pro Senectute Nidwalden

Nägeligasse 25 – 6370 Stans – Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch – nw.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH34 0077 9000 1282 0110 0

