



## Qi Gong mit Beatrice

Qi Gong ist eine chinesische Bewegungs- und Meditationsform, die sowohl auf den Körper, wie auch auf die Psyche positive Auswirkungen hat. Die langsamen, einfach auszuführenden Bewegungen unterstützen den Energiefluss sowie die Körperwahrnehmung und die innere Ruhe. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität.

- Angebotsnummer:** NW-26-1-QIGO-1  
**Termine:** 13.01.2026 - 31.03.2026  
10 x Di 16:15 - 17:15  
**Leitung:** Beatrice Avanzini  
**Ort:** Gesund und munter, St. Klara-Rain 1, 6370 Stans, Yogaraum Gesund und munter im 2. Stock  
**Kosten:** CHF 250.00  
**Anmeldefrist:** 30.12.2025  
**Hinweis:** Achtung: Keine Parkplätze vor Ort. Bitte nutzen Sie die Parkmöglichkeiten im Dorf.

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-angemerkt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 041 610 76 09 oder [nw.prosenectute.ch](http://nw.prosenectute.ch)

Pro Senectute Nidwalden

Nägelligasse 25 – 6370 Stans – Telefon 041 610 76 09  
[info@nw.prosenectute.ch](mailto:info@nw.prosenectute.ch) – [nw.prosenectute.ch](http://nw.prosenectute.ch)

Spendenkonto  
CH34 0077 9000 1282 0110 0

