



## Line Dance - Gruppe 3

Line Dance ist der perfekte Einstieg für alle, die sich gerne zur Musik bewegen – ganz gleich, ob Anfänger oder Fortgeschrittene. In Reihen und Linien tanzen wir zu einer Mischung aus Country-, Westernmusik, Pop und Schlager, dabei geht es in alle Richtungen! Tanzen fördert nicht nur die Ausstrahlung, sondern ist auch ein großartiges Ganzkörpertraining. Es stärkt den Kreislauf, verbessert das Gleichgewicht, die Koordination und schärft das Gedächtnis. Unsere erfahrenen Kursleiter sind bei Fragen gerne für Sie da.

**Angebotsnummer:** NW-26-1-LINE-3

**Termine:** 07.01.2026 - 01.07.2026

22 x Mi 13:30 - 14:30

**Leitung:** Ana Labella Käser

**Ort:** Spritzenhaus, Hans von Matt-Weg 4, 6370 Stans

Jugendlokal Senkel, Schwibogen 4, 6370 Stans

**Kosten:** CHF 12.00

**Anmeldefrist:** 07.01.2026

**Hinweis:** Anmeldung jederzeit in Absprache mit der Kursleitung möglich.

Gerne dürfen Sie eine Kostenlose Schnupper-Lektion besuchen.

Mehr Informationen unter Telefon 041 610 76 09 oder [nw.prosenectute.ch](http://nw.prosenectute.ch)

Pro Senectute Nidwalden

Nägeligasse 25 – 6370 Stans – Telefon 041 610 76 09  
[info@nw.prosenectute.ch](mailto:info@nw.prosenectute.ch) – [nw.prosenectute.ch](http://nw.prosenectute.ch)

Spendenkonto  
CH34 0077 9000 1282 0110 0

