



Weitere Infos und Anmeldung

## Line Dance - Gruppe 2

Line Dance ist der perfekte Einstieg für alle, die sich gerne zur Musik bewegen – ganz gleich, ob Anfänger oder Fortgeschrittene. In Reihen und Linien tanzen wir zu einer Mischung aus Country-, Westernmusik, Pop und Schlager, dabei geht es in alle Richtungen! Tanzen fördert nicht nur die Ausstrahlung, sondern ist auch ein großartiges Ganzkörpertraining. Es stärkt den Kreislauf, verbessert das Gleichgewicht, die Koordination und schärft das Gedächtnis. Unsere erfahrenen Kursleiter sind bei Fragen gerne für Sie da.

<b>Angebot:</b>	NW-26-1-LINE-2
<b>Termine:</b>	07.01.2026 - 01.07.2026 22 x Mi 10:15 - 11:15
<b>Leitung:</b>	Ruth Kiser
<b>Ort:</b>	Spritzenhaus, Hans von Matt-Weg 4, 6370 Stans Jugendlokal Senkel, Schwibogen 4, 6370 Stans
<b>Kosten:</b>	CHF 12.00
<b>Hinweise:</b>	Anmeldung jederzeit in Absprache mit der Kursleitung möglich. Gerne dürfen Sie eine kostenlose Schnupper-Lektion besuchen.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.