



Gemeinsam Kochen für alle 60+

Möchten Sie gesund und einfach kochen? Der Körper verändert sich mit zunehmendem Alter und damit auch die Ernährung. Von der Menüplanung bis zur Zubereitung: Profitieren Sie von den Tipps und Tricks der erfahrenen Ernährungsberaterin SVDE und Köchin Yvonne Sommer. Alle Interessierten und Anfänger*innen sind herzlich willkommen. Mit Anmeldung

Angebotsnummer: NW-26-1-GEKO-1
Termine: 23.02.2026 - 09.03.2026
2 x Mo 15:00 - 19:00
Ort: Berufs-und Weiterbildungszentrum BWZ, Grundacherweg 6, 6060 Sarnen,
Schulküche
Kosten: CHF 70.00
Anmeldefrist: 09.02.2026

Mehr Informationen unter Telefon 041 610 76 09 oder nw.prosenectute.ch

Pro Senectute Nidwalden

Nägeligasse 25 – 6370 Stans – Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch – nw.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH34 0077 9000 1282 0110 0

