



Gedächtnistraining macht Spass

Möchten Sie Ihr Gehirn mit anregenden Übungen in Schwung halten? Was für den Körper die Bewegung, ist für das Gehirn das Training geistiger Fähigkeiten. In einer kleinen Gruppe trainieren Sie Wortfindung, Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und vieles mehr. Sie diskutieren über gemachte Erfahrungen und erhalten wertvolle Tipps und Anregungen. Freude und Spass sind wichtige Voraussetzungen, um etwas über eine längere Zeit zu tun. Kein Leistungsdruck, sondern ein spielerischer Umgang in einer humorvollen Umgebung und ungezwungener Atmosphäre erwartet Sie.

Angebotsnummer: NW-26-1-GEDAE-1
Termine: 12.01.2026 - 22.06.2026
5 x Mo 14:00 - 15:30
Ausfalltage: 09.02.2026
Leitung: Verena Schäpper Amend
Ort: Pro Senectute Nidwalden, Nägeligasse 25, 6370 Stans, Brisen 2
Kosten: CHF 240.00
Anmeldefrist: 29.12.2025

Mehr Informationen unter Telefon 041 610 76 09 oder nw.prosenectute.ch

Pro Senectute Nidwalden

Nägeligasse 25 – 6370 Stans – Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch – nw.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH34 0077 9000 1282 0110 0

