



## E-Mountainbike Fahrtechnik Training

Entdecken Sie, wie viel Freude sicheres und souveränes Fahren im Gelände machen kann! In unserem Fahrtechnik-Training für E-Mountainbikes verbessern Sie gezielt Ihre Technik und gewinnen spürbar mehr Vertrauen in Ihr Bike – auch auf anspruchsvolleren Trails. Sie lernen, Ihr Gleichgewicht zu stabilisieren, präzise zu bremsen, sicher durch Kurven zu fahren und Hindernisse kontrolliert zu überwinden. Mit praxisnahen Übungen und individueller Anleitung entwickeln Sie ein feines Gespür für Ihr E-Mountainbike und reduzieren gleichzeitig Ihr Verletzungsrisiko. Das Training ist speziell auf die Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren abgestimmt – mit einem angenehmen Lerntempo, verständlichen Erklärungen und viel Raum zum Üben. Verpflegung aus dem Rucksack oder in einem nahen Restaurant. Der Kurs wird durchgeführt durch [www.mountainbikefreunde.ch](http://www.mountainbikefreunde.ch).

<b>Angebotsnummer:</b>	NW-26-1-BIKE-11
<b>Termine:</b>	21.04.2026 - 21.04.2026 1 x Di 09:00 - 17:00
<b>Leitung:</b>	Peter Gross, Marcel Sieber
<b>Ort:</b>	Sportplatz Eichli, Spichermatt, 6370 Stans, Treffpunkt: Parkplatz Sportanlage Eichli
<b>Kosten:</b>	CHF 65.00
<b>Anmeldefrist:</b>	07.04.2026
<b>Hinweis:</b>	Top E-MTB zum Testen können 1 Woche vorher reserviert und für CHF 95.00 gemietet werden.

Mehr Informationen unter Telefon 041 610 76 09 oder [nw.prosenectute.ch](http://nw.prosenectute.ch)

Pro Senectute Nidwalden

Nägelligasse 25 – 6370 Stans – Telefon 041 610 76 09  
[info@nw.prosenectute.ch](mailto:info@nw.prosenectute.ch) – [nw.prosenectute.ch](http://nw.prosenectute.ch)

Spendenkonto  
CH34 0077 9000 1282 0110 0

