



Weitere Infos und Anmeldung

## Aquafitness - Gruppe 5

Regelmäßiges Training im Wasser fördert nicht nur die Gesundheit, sondern belebt auch den Kreislauf und stärkt Ihre Muskulatur. Auf spielerische Weise steigern Sie Ihre Beweglichkeit, während der Auftrieb im Wasser Ihre Gelenke schont und Ihre Wirbelsäule entlastet. Die Aqua-Fit-Stunden sind auch für Nichtschwimmerinnen und Nichtschwimmer bestens geeignet.

- Angebot:** NW-26-1-AQUA-5
- Termine:** 14.01.2026 - 24.06.2026  
20 x Mi 17:50 - 18:35
- Leitung:** Martina Helmert
- Ort:** Heilpädagogische Schule, Buochserstrasse 9c, 6370 Stans, Therapiebad im UG
- Treffpunkt:** Zentrum für Sonderpädagogik  
Garderobe bei Therapiebad im UG
- Kosten:** CHF 340.00
- Hinweise:** Zu einer kostenlosen Schnupperlektion sind Sie herzlich willkommen.  
Wir informieren Sie gerne über die Kurszeiten und verfügbaren Plätze. Einstieg jederzeit möglich.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.