



## Aquafitness - Gruppe 2

Regelmäßiges Training im Wasser fördert nicht nur die Gesundheit, sondern belebt auch den Kreislauf und stärkt Ihre Muskulatur. Auf spielerische Weise steigern Sie Ihre Beweglichkeit, während der Auftrieb im Wasser Ihre Gelenke schont und Ihre Wirbelsäule entlastet. Die Aqua-Fit-Stunden sind auch für Nichtschwimmerinnen und Nichtschwimmer bestens geeignet.

**Angebotsnummer:** NW-26-1-AQUA-2

**Termine:** 13.01.2026 - 23.06.2026

20 x Di 18:20 - 19:05

**Leitung:** Jolanda Odermatt

**Ort:** Heilpädagogische Schule, Buochserstrasse 9c, 6370 Stans, Therapiebad im UG

**Kosten:** CHF 340.00

**Anmeldefrist:** 30.12.2025

**Hinweis:** Zu einer kostenlosen Schnupperlektion sind Sie herzlich willkommen.

Wir informieren Sie gerne über die Kurszeiten und verfügbaren Plätze.

Einstieg jederzeit möglich.

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-anerkannt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 041 610 76 09 oder [nw.prosenectute.ch](http://nw.prosenectute.ch)

Pro Senectute Nidwalden

Nägeligasse 25 – 6370 Stans – Telefon 041 610 76 09  
[info@nw.prosenectute.ch](mailto:info@nw.prosenectute.ch) – [nw.prosenectute.ch](http://nw.prosenectute.ch)

Spendenkonto  
CH34 0077 9000 1282 0110 0

